



かがやき

指宿市立指宿小学校
指宿市西方4692-1
TEL 25-2003

自分で考える健康・体力・気力づくりをめざして

校長 鬼塚富貴子

1学期後半にインフルエンザ等による欠席者が増え、感染拡大予防のために様々な方法で対処してまいりました。また、保護者の皆様におかれましては学校の状況に応じて、迅速かつ丁寧に、対応していただき心から感謝申し上げます。

さて、ひと昔でいえば、インフルエンザの流行は冬場という固定観念がありましたが、近年では、季節を問わず、いつ・どの時期に発生しても驚かなくなりました。数年前から世界中で流行したコロナが、私たちの生活や社会を大きく変えたことが理由の一つかもしれません。

学校では、授業の進捗状況や校内外行事の目的や方法を吟味しながら教育活動を推進していますが、現時点で2学期以降、最も課題としているのが熱中症対策です。

毎朝、職員室前に掛けている熱中症注意目安の数値を見ながら、学校の熱中症対策に役立てています。第4段階（下記）に分かれていますので、家庭での熱中症対策に活用してください。

段階	目安気温	危険度	知っておくことや気をつけること	
1	25℃未満		温度、湿度の上昇に注意すること。	
2	25℃~28℃	警戒	温度、湿度の上昇に十分注意すること。	
3	28℃~31℃	嚴重警戒	換気、冷房、適切な水分補給が必要であること。	
4	31℃以上	危険	涼しい所に移動すること。適切な水分補給や体を冷やすこと。	

ちなみに7月18日の熱中症注意目安は危険でした。気温37.5度、湿度56%でした。このような日は、昼休みの外遊びは原則中止にしています。なぜなら、いつでも・どこでも・だれにでも、熱中症が発生してもおかしくない状況だからです。ひと昔では考えられない気温の上昇に私たち人間は上手に向き合い、丈夫で健康な体づくりに努めることが日常的になりました。今後、熱中症対策が最も必要なのは2学期の運動会練習時です。運動会は一年で最も大きな行事です。体育で学んできた技の発表や集団種目、地域の伝統芸能（棒踊り）、長縄とびなど、年間を通して児童がコツコツ練習し、習得した技の発表を運動会で披露するのが本校の特色です。

児童は、9月から始まる運動会練習で大きな壁にぶつかり、そしてクラスや団で切磋琢磨し、当日の運動会を迎えます。開会式や閉会式では、全児童による集団演技の一つとして練習を行います。団長を中心に、1人の100歩ではなく100人の1歩で集団演技（開閉会式）を成功させていくのが本校の強みです。ぜひ、児童一人一人が運動会で充実できるようまた、現学年種目を思い切り楽しめる体力と気力が身に付くよう、夏季休業中の過ごし方を御家庭で話題にしてください。この期間で自分を鍛える自分なりの健康、体力・気力づくりや家事手伝いで家族の一員としての自覚が再認識できることは運動会時の集団行動に役立つこともあると思います。毎日のコツコツ努力が2学期のお子様の成長に繋がることを期待しています。

【1学期の成果と課題を紹介】

項立て	A:命を守る意識の高揚	B:すこやか週間の取組状況	C:よりよい自分をめざして
成果	<p>○登校中に気分不良が発生。近くの110番の家に行き、学校まで送迎してもらった児童がいました。(拍手?)</p> <p>○避難訓練(火災・地震や津波)の高台避難が令和2年度と比較し2分早くなりました。</p>	<p>○取組票の提出は、全体で97%でした。昨年度に引き続き、過去最高の提出率となっています。</p> <p>○特に夜の歯磨きができた平均日数は6.8日ととても高く、全体的に夜の歯磨きの習慣化が確立されつつあるようです。</p>	<p>○学力面</p> <p>・NRT検査:1年生は3学期実施結果:学校全体で教科総合(国・算・社・理)で50を超えました。昨年度より上昇傾向。</p> <p>○生活面,安全面</p> <p>・昨年度に引き続き、雨天時も徒歩で登下校する児童が増えてきました。(意識の向上)</p>
課題	<p>●登下校中に複数で広がって歩いたり、急に車道に飛び出したりことがあり、緊急に指導を行うことがありました。また、一斉メールで保護者にも協力を求めました。</p> <p>(通学路の歩道が狭いのも課題ですが、与えられた状況で自助育成が一番大切です。)</p>	<p>●メディア利用時間を守ることができた平均日数は4.9日でした。</p> <p>※今年度も学校保健委員会では、メディアルールについて取り組むことにしています。夏休みを迎えるにあたり、再度、家庭でのメディアルールについての確認と見届けをお願いします。</p>	<p>○学習面</p> <p>・1学期の家庭学習強調週間の取組率が昨年度と比較し、80.8%と大幅に上昇しました。(R4:58%) (低:74% 中:81% 高:89%)</p> <p>※各学年の家庭学習目安時間は、<u>学年×10分+30分以上の学習</u>です。(例:1年生は、最低40分)</p> <p>夏休みにおいても、各学年の家庭学習目安時間を意識した取組への御協力をよろしくをお願いします。</p>

【県指定「読書指導」研究公開 11月16日(木)の授業学級・指導者・教科・発表者紹介!】

- 授業学級・指導者・教科:1年1組 坂口桃佳教諭 国語
6年2組 重留夏帆教諭 国語
- 研究発表者 :岩元宏介教諭(5年生担任)
- 研究主題

「意欲的な読書活動を通して、表現する力を育て、
人とのかかわりや自己の成長に生かす児童の育成」



(8月の行事予定)

- 1日(月) 出校日
- 14日(月)~16日(水) 学校閉庁日
- ※ **本市の全小中学校, 閉庁です。**
緊急連絡は市教委学校教育課まで
- 20日(日) PTA 愛校作業
- 21日(月) 出校日



(9月の行事予定)

- 1日(金) 始業式・大掃除
- 7日(木) 授業参観・学級PTA
- 11日(月) 社会科見学(5年) ※予定
- 27日(水) 運動会全体練習(予行)
- ※ 教育相談員来校 12日(火), 26日(火)