



# かがやき

指宿市立指宿小学校  
指宿市西方4692-1  
TEL 25-2003

## “わくわく、ドキドキ”の夏休みに

校長 狩集雅人

7月に入り、熱中症アラートが出される日が続いたり、梅雨の戻りを思わせる雨が続きたりと気象状況の変化に惑わされる毎日です。

さて、小学生の頃、今年の夏休みは何をしようかと、わくわくした記憶があります。特に今でも思い出されるのが、小学校3年生の夏休みに、学校のプール開放に毎日のように行き、25mを泳げるようになったことです。2年生まではプールの無い学校に通っていたので、「プールで泳ぐこと」自体にわくわくしていた覚えがあります。

また、今の子供たちほど、忙しくなかった気がします。でも、毎日地域毎にラジオ体操がありました。また、午前10時までは、友だちの家に行かないという約束は今と同じです。

子どもたちは約40日間、家庭で過ごします。各家庭では、どんな夏休みを過ごしたいか子供と向き合い、休み前に話し合っしてほしいと思います。それぞれ家庭の仕事や事情がありますので、どうしなければならないという事はありません。休みの期間中に、できれば2、3回は子どもの夢や希望を叶えていただくとありがたいです。大人には仕事の都合もありますが、それぞれの家庭で出来ることをしていただくと、子供にとって“わくわく、ドキドキ”の夏休みとなり、思い出に残るのではないのでしょうか。

それから、夏休み期間に子供ができる事を家族で話し合い、手伝いや決まりを守らせることも大切です。夏休みは、課題を自分で計画的に設定し、学習をします。自由研究にも根気よく挑戦し、頑張っしてほしいと思います。そして、計画表に従い、毎日の生活リズムを崩さないように過ごさせてください。「早寝・早起き・朝ご飯」の規則正しい生活リズムを守ることが、毎日を健康に過ごす秘訣です。(適度な運動、決まった距離を毎朝走る、ラジオ体操を毎朝するなど)

今年は出校日が8月21日の1回だけです。2年生以上の子供たちにとっては、今までの夏休みとは少し違ったリズムになるかもしれません。2学期に、出校日が1日だけになった感想を聞かせてもらえるとありがたいです。

2学期の始業式で、一回り大きく成長した子供たちと会うのが楽しみです。わくわく、ドキドキの楽しい夏休みにしてください。

## 校内「読書旬間」の取組

旬間の取組の1つに、5年生・6年生が1～4年生の教室に出向き、1対1や1対2で選んできた絵本等を「読み聞かせ」する活動がありました。写真は、6の2のお兄さん・お姉さんが2年生を相手に読み聞かせをした場面です。聴いている2年生の表情はとても嬉しそうでした。読んでいる6年生も、2年生を気遣いながら読み聞かせしている姿が見られ、頼もしく感じられることでした。この特色ある「読書活動」は、これからもずっと大切にしていきたいです。



## P T A ふれあい読書部による「読み聞かせ」

朝の15分「絵本の読み聞かせ」がありました。どの学級の子どもたちも、心豊かな時間を過ごせました。



## 第1回学校保健委員会「臨床心理士による講話」

「スマホ・ネットと上手に付き合うために～ルール作りのコツを通して～」という演題で、指宿竹元病院の松田裕希氏(看護師・公認心理士)を講師にお招きして、保護者・職員を対象に講話をしていただきました。スマホ・ゲームから得られる刺激は「耐性(慣れ)」ができて、それによって脳の理性を司る前頭前野(ブレーキ・我慢の役割)に影響を与え、その成長を停滞させてしまうことを学びました。そして、スマホ・ゲームを使わせるにあたってのコツ(姿勢)や、家庭でのルール作りの上でのコツなどについて、とても分かりやすい話し方で教えてくださいました。大切なことの1つとして「変わらない子の行動に目を向けるのではなく、今までとは違ったアプローチを試みた親(自分)に目を向け、それを評価してあげること」だと話されました。多くの御示唆をいただくことができた講話でした。



## オクラの「出前授業」



指宿市の特産品「オクラ」について学ぶ「出前授業」が行われました。3年生が学びました。オクラはどのように栽培されているのか、また育てる際にどんな工夫をしているのか、実際のオクラ収穫体験や冊子資料、動画などを通して教えてくださいました。「アブラムシを食べるテントウムシと一緒に育てていること」「朝5時から収穫作業すること」「1日に3cmも伸びること」など、初めて知って驚く子どもたちでした。

## 7・8・9月の行事予定

23日(水)～教育相談(全保護者対象)

5日(火) IBUSUKI E-VILLEAGE  
～7日(木)

11日(月)【祝】山の日

12日(火) 学校閉庁日～15日(金)

21日(木) 出校日

25日(月) 出校日(予備日)

31日(日) 第1回PTA愛校作業

1日(月) 2学期始業式

11日(木) 芸術鑑賞会(全)

授業参観、学級PTA