

家庭学習の手引き

学習時間のめやす

5年生：80分

6年生：90分

学習を始める前に・・・

- 1 学校からの配布物はありませんか？家の人に必ず渡しましょう。
- 2 机の上を片付けてから、勉強にとりかかりましょう。
- 3 学習時間のはじめとおわりを確認しましょう。

家庭学習7つの約束

- 1 毎日決まった時間に、決まった場所で学習しましょう。
- 2 『学年×10分+30分以上』を目安にがんばりましょう。
- 3 学習する場所の整理整頓に努めましょう。
- 4 学習するときは、メディア(テレビ、音楽など)は消しましょう。
- 5 字はていねいに書きましょう。
- 6 終わったら、おうちの人に見てもらいましょう。
- 7 次の日の学習の準備(教科書、ノート等、授業中に使うもの)をしましょう。

小学校5・6年

自分で学習計画を立て、自力で学習を進められるようになりましょう

家庭学習の ステップ！1・2・3

1 音読にチャレンジ！

- ◆ 毎日教科書を音読する習慣を身に付けましょう。
- ◆ 情景を思い浮かべながら感情をこめて読む練習をしましょう。
(詩や俳句の暗唱や、朗読等も効果的)
- ◆ 様々な教科書の音読をしましょう。

2 学校の課題にチャレンジ！

- ◆ 自分の考えや気持ちを整理して、文章の構成を考えながら日記を書きましょう。
- ◆ 漢字や計算の練習は、筆順に気をつけて丁寧に取り組みましょう。
- ◆ 課題の分からないところは、次の日に先生や友達に積極的にたずねましょう。

3 自主学習にチャレンジ！

- ◆ 自主学習用のノートを準備しましょう。
- ◆ 学習の復習や予習に取り組みましょう。
- ◆ 自分に合った問題集に取り組んでみましょう。

+α 読書に親しもう！

- ◆ 1日20分間を目安に読書に取り組みましょう。



自主学習のコツ

国語

- ◆ 正しい筆順で文字が書ける。
- ◆ とめ、はね、はらいに気を付けて、漢字の練習を行う。
- ◆ 国語辞典や漢字辞典を使い、語句の意味調べや熟語集め、短文づくりを行う。

算数

- ◆ かけ算を完璧に暗唱できるようにする。
- ◆ 教科書の練習問題やドリルを使い、くり返し、問題をとく。
- ◆ わからない問題は、教科書やノートに印をつけ、翌日先生に聞く。
- ◆ 教科書やノートに自分の考えを残す。

その他

- ◆ 理科や社会の教科書の重要語句に印をつけたり、ノートにまとめたりする。
- ◆ 教科書や資料集を使って歴史上の人物や、出来事についてまとめる。
- ◆ 地図帳を使って、県名や国名を覚える。
- ◆ 新聞やテレビのニュースで気になる内容をノートに写し、感想を書く。
- ◆ 外国語の教科書を声に出して読む。
- ◆ 英単語の意味を調べ、ノートに書く。
- ◆ なわとびや鉄棒など、体力づくりに積極的にチャレンジする。
- ◆ いろいろな本をたくさん読む。
(目安 高学年 100冊)