

# 家庭学習の手引き

学習時間のめやす

1年生：40分  
2年生：50分

## 学習を始める前に・・・

- 1 学校からの配布物はありませんか？家の人に必ず渡しましょう。
- 2 机の上を片付けてから、勉強にとりかかりましょう。
- 3 学習時間のはじめとおわりを確認しましょう。

## 家庭学習7つのやくそく

- 1 毎日決まった時間に、決まった場所で学習しましょう。
- 2 『学年×10分+30分以上』を目安にがんばりましょう。
- 3 学習する場所の整理整頓につとめましょう。
- 4 学習するときは、メディア(テレビ、音楽など)は消しましょう。
- 5 字はていねいに書きましょう。
- 6 終わったら、おうちの人に見てもらいましょう。
- 7 次の日の学習の準備(教科書、ノートなど)をしましょう。

小学校1・2年

基本的な学習習慣をきちんと身に付けましょう

## 家庭学習のステップ! 1・2・3

### 1 音読にチャレンジ!

- ◆ 毎日音読する習慣を身に付けて、スラスラ読めるようになりましょう。
- ◆ 点や丸に気をつけてはっきりと音読しましょう。
- ◆ 音読をおうちの人に聞いてもらいましょう

### 2 学校の課題にチャレンジ!

- ◆ たのしかったことやうれしかったことを日記に書きましょう。
- ◆ 漢字や計算の練習は、じっくり丁寧に取り組みましょう。
- ◆ 分からないところは、次の日に先生や友達に自分からたずねましょう。

### 自主学習にチャレンジ!

- ◆ 自主学習用のノートを用意しましょう。
- ◆ 学習の復習や予習に取り組みましょう。
- ◆ 自分に合った問題集に取り組みましょう。

### 3 読書に親しもう!

- ◆ 1日20分間を目安に読書に取り組みましょう。

## 自主学習のコツ

国語

- ◆ ひらがな・カタカナ・漢字を正しい書き順で書けるように、ていねいに練習する。
- ◆ 教科書の文を、正しく早く書き写す。
- ◆ たのしかったことやうれしかったことを日記(絵日記)に書く。

算数

- ◆ 数の読み方や書き方を練習する。
- ◆ 正しく計算できるように、くりかえし練習する。
- ◆ 正しく計算できるようになったら、速く計算できるように練習する。
- ◆ かけ算九九をおぼえて、スラスラ言えるようにする。
- ◆ 自分で考えた問題をノートに書く。

その他

- ◆ なわとびや鉄棒など、体力づくりにチャレンジする。
- ◆ 鍵盤ハーモニカの練習をする。
- ◆ 動物や植物の観察日記を書く
- ◆ 好きな本をたくさん読む  
(目安 低学年 160冊)